

Online-Beratungsstellen durch Peers zum Thema Krisen, Suizidalität und andere Themen	
Die Übersichtsseite aller [U25]-Standorte in Deutschland	www.u25-deutschland.de
Hier findet ebenfalls Mail-Beratung durch Peers statt, die Seite ist ein Projekt des evangelischen Jugendpfarramts Stuttgart	www.nethelp4u.de
Peerberatung zum Thema Coming-Out für Junge, Schwule, Lesbische, Bi und Trans*	www.comingout.de
Online-Beratungsstellen zum Thema Krisen für Jugendliche und junge Erwachsene	
Falls du sofort Hilfe benötigst, wende dich an die „Nummer gegen Kummer“ – anonym und kostenlos, auch mit Onlineberatung- 166111- montags bis samstags von 14 - 20 Uhr	www.nummergegenkummer.de
Die Telefonseelsorge bietet anonym und kostenfrei Telefon-, Chat- und Mailberatung an. Anonymes Gesprächsangebot für Menschen in Krisen und belastenden Lebenssituationen 08001110111	www.telefonseelsorge.de
Jugendnotmail für Jugendliche und junge Erwachsene bis 19 Jahre, anonym und kostenlos	www.jugendnotmail.de
Jugendberatung per Chat, Mail und Sprechstunde, anonym und kostenlos	www.bke-beratung.de
Beratung für alle, die Hilfe suchen, kostenlos und anonym	www.hoffnungswiese.de
Onlineberatung für Kinder und Jugendliche der Deutschen Caritas	www.caritas.de
Links zum Thema Suizid	
Sehr gut gemachte und sehr informative Seite zum Thema Suizid, empfehlenswert!	www.frnd.de
Eine interessante Seite – vor allem für Lehrer, Erzieher, Eltern und andere Erziehungsberechtigte ist die Seite der Beratungsstelle „Neuhland“ in Berlin. Das ist die älteste und bekannteste Einrichtung für Suizidprävention speziell für Kinder und Jugendliche in Deutschland.	www.neuhland.de
Hier findest Du eine Seite der baden-württembergischen Einrichtungen, die alle „Arbeitskreis Leben“ heißen.	www.ak-leben.de
Ein Verzeichnis von Hilfeeinrichtungen für Suizidgefährdete und für Hinterbliebene nach Suizid in Deutschland findest Du auf der Seite der Deutschen Gesellschaft für Suizidprävention – Hilfe in Lebenskrisen e.V.	www.suizidprophylaxe.de
Seite des nationalen Suizidpräventionsprogramms Deutschland	www.naspro.de
Links zum Thema Trauer	
Homepage zum Thema Trauer für Jugendliche und junge Erwachsene mit Gedenk-Ecke, Mailberatung, Sorgentelefon und Forum	www.klartext-trauer.de
Online-Begleitung und Infos für junge Menschen bis 25 Jahren in Krisen, die durch Sterbe- und Trauererfahrungen ausgelöst wurden	www.da-sein.de
Bundesverband Verwaiste Eltern e.V. , Hilfe für trauernde Familien nach dem Tod eines Kindes	www.veid.de
Homepage der Selbsthilfeorganisation „Angehörige um Suizid“	www.agus-selbsthilfe.de
Young-Wings ist das Online-Angebot für Kinder und Jugendliche in Trauer der Nikolaidis-Stiftung. Es gibt psychosoziale Hilfestellungen, Online-Beratung, in Härtefällen auch finanzielle Zuwendungen etc.	www.young-wings.de
Berufsberatungsstelle von Young-Wings für Jugendliche, die einen Elternteil oder beide Eltern verloren haben.	www.start-smart.org
Dies ist eine HP der Selbsthilfegruppe verwaister Eltern „Leben ohne Dich e.V.“. Dort gibt es verschiedene Foren für Trauernde, Informationen und Gedichte	www.leben-ohne-dich.de
Umfangreiche Homepage zum Thema Bestattungs- und Trauerkultur mit hilfreichen Informationen für den Trauerfall	www.bestattungs-und-trauerkultur.de
Kostenlose Internet-Therapie für Trauernde nach Suizid (Mindestalter: 18 Jahre)	psychsom.uniklinikum-leipzig.de

Links zum Thema Selbstverletzendes Verhalten (SVV)	
Sehr gute Seite über Selbstverletzendes Verhalten mit Hintergrundinformationen, Selbsthilfetipps und professionellen Angeboten, auch für Angehörige.	www.rotelinien.de
Links zum Thema Essstörungen	
Die Seite bietet Unterstützung bei Fragen rund um das Thema Essstörungen	www.proyouth.eu
Interessante Seite zum Thema Essstörungen des Vereins Hungrig- Online e.V., Erlangen	www.hungrig-online.de
Seite eines Münchner Vereins mit sehr vielen Infos, Tests und Adressen zum Thema Essstörung	www.anad.de
Links zum Thema sexuelle Gewalt	
Gemeinschaft und Selbsthilfe von Menschen, die Opfer von Gewalt, vor allem sexueller Gewalt wurden	www.inselderhoffnung.de
Online-Beratung für Mädchen, die sexuelle Gewalt erleben – schön gemachte Seite, gegliedert in verschiedene Altersstufen und Sprachen.	www.schattenriss-onlineberatung.de
Seite für Jungen, die Opfer von sexueller Gewalt wurden mit Einzelbegleitung, Chat, Forum und vielem mehr	www.kibs.de
Links zum Thema Gewalt gegen Frauen /Männer	
Anonyme Zuflucht für Mädchen und jungen Frauen in Dresden 0351/2519988	zuflucht@vsp-dresden.de
Frauenschutzhaus Dresden e.V. Hilfe bei häuslicher Gewalt und Schutz im Frauenschutzhaus 0351/2817788	https://www.fsh-dresden.de/
Gegen Männergewalt: Hilfe bei Trickdiebstahl, Mobbing oder Mord. Opfertelefon: 116006, 07.00-22.00 Uhr kostenfrei In Dresden: 0151/55164621, Herr Rommel	https://weisser-ring.de/gewaltopfer-mann-dresden@mail.weisser-ring.de
Links zum Thema Depression und psychische Erkrankungen allgemein	
Seite der Stiftung Deutsche Depressionshilfe mit vielfältigem Angebot: Test, Tipps, Diskussionen	www.fideo.de
Alles zum Thema Depression	www.deutsche-depressionshilfe.de
Seite des deutschen Bündnis gegen Depressionen für Kinder und Jugendliche	www.buendnis-depression.de
Ehrenamtlich geführtes Selbsthilfeforum für psychisch erkrankte Menschen, um ohne Scheu über alle Themen sprechen zu können. Mit Chats, Tagebüchern, Angehörigenbereich usw.	www.chaos-linie.de
Seite speziell für junge Menschen zu verschiedenen psychischen Krisen und Infos zu Therapiemöglichkeiten der Bundespsychotherapeutenkammer	www.gefuehle-fetzen.de
Links zum Thema Borderline	
Borderline-Plattform mit Chat, Selbsthilfe usw., richtet sich auch an Angehörige	www.borderline-plattform.de
Eine Seite von Betroffenen für Betroffene mit Mailberatung, Chats und Gruppenchat	www.borderline-netzwerk.info
Internet-Community für Menschen, die mit Borderline in Kontakt kommen	www.grenzhaus.de
Links zum Thema Mobbing	
Informative Seite zum Thema Mobbing in der Schule, von Schülern initiiert- mit Chat, Infoartikeln und Weblog	www.schueler-gegen-mobbing.de
Sehr umfassende Seite mit Beratung, Links und Adressen von Rechtsanwälten etc. einer Bürgerinitiative	www.mobbing-web.de
Juuuport – Selbstschutz-Plattform von Jugendlichen für Jugendliche	www.juuuport.de
Seite mit Ratgeber für SchülerInnen, LehrerInnen und Eltern	www.forum-cybermobbing.eu
Seite einer EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz zum Thema Cybermobbing, aber auch anderen Themen	www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing/cyber-mobbing-in-der-schule/
Informative Seite zu Cybermobbing mit konkreten Tipps, was man dagegen tun kann	stop-cybermobbing.com/

Links zum Thema Sexualität & Beziehungen	
Jugendberatung zum Thema sexuelle Orientierung, Verhütung und sexuelle Gesundheit	www.jugendberatung24.de
Onlineberatung für alle Fragen zum Thema Schwangerschaft, Liebe, Partnerschaft, Sexualität, Rechtliches	www.donumvitae-onlineberatung.de
Anonyme Onlineberatung zum Thema Sex, Verhütung, „Verhütungspannen“, Liebe und Beziehung	www.sexundso.de
Fragen zu Partnerschaft, Familienplanung und Sexualität kannst du auch hier los werden	profamilia.sextra.de
Mein Geschlecht – Portal für junge trans*, inter* und genderqueere Menschen	www.meingeschlecht.de
Weitere Links	
Wenn du in deiner Nähe eine passende Beratungsstelle suchst, hilft der „Beratungsführer online“ weiter	www.dajeb.de
Selbsthilfe für junge Menschen	www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de
Hilfe in Migrationsfragen für Jugendliche und junge Erwachsene mit Migrationshintergrund	www.jmd4you.de
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ auch für geflüchtete Frauen in Arabisch & Persisch/Farsi	www.hilfetelefon.de bzw. 08000 116 016

Notrufe und Krisentelefone in Dresden

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Medizinische Hilfe in der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen

116117

Feuerwehr, Rettungsdienst

112

Polizei

110

Psychosozialer Krisendienst

0351-4885341

Sperr-Notruf EC-/Kreditkarten

116116

Babyklappe, Mütternotruf

0180- 4232323

Telefon-Seelsorge

0800-1110111

Beratung für Opfer häuslicher Gewalt

0351/8567210

Bei Gewalt gegen Frauen

Frauenschutzhaus

0351/281778

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

08000-116016

Anonyme Zuflucht für Mädchen und junge Frauen

0351/2519988

Bei Gewalt gegen KINDER und Jugendliche

Kinder- und Jugendnotdienst

0351/2754004

Kinderschutz - 24 Stunden Notruf

0351/2754004

kinderschutz@dresden.de

Nummer gegen Kummer

0800-1110333 (Mo-Sa: 14-20 Uhr)

Kinder- und Jugendtelefon

Nummer gegen Kummer Elterntelefon - (Mo–Fr 9–11 Uhr und Di, Do 17–19 Uhr, gebührenfrei)

0800-1110550

Opferhilfe Sachsen

0351/8010139

Bei Gewalt gegen Männer

Opfer-Notruf Weißer Ring

116006

Bei Gewalt gegen Migranten

Helpline Dresden - Notfallnummer für Migrantinnen und Migranten

0351/8507522 info@helpline-dresden.de